

Morzejelek a konyhából



Lábodi Pál

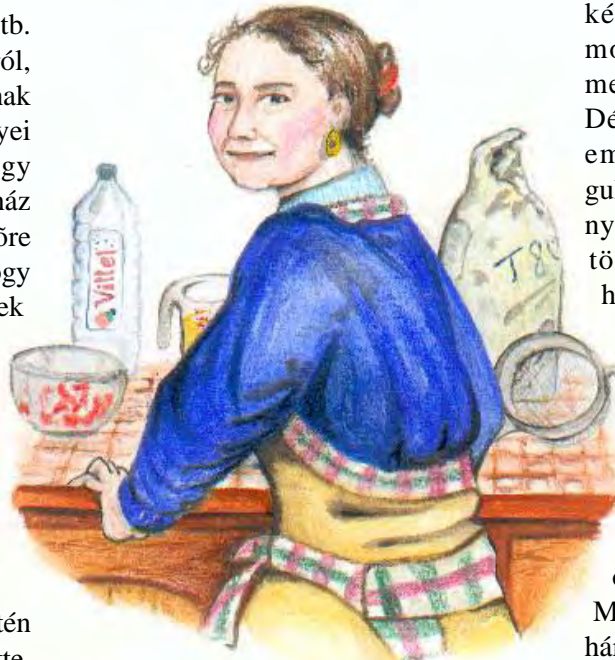
Többsége az emberiségnek, leginkább itt Kanadában, előbb-utóbb oda jut, hogy örömmel tudatja rokonaival, barátjaival, ismerőseivel, hogy őt is utol érte a szerencse és tudott annyi pénzt összespórolni, hogy végre ő is háztulajdonosnak nevezheti magát. Na, persze a ház vétel is több problémával jár. Ott is vannak feltételek, tudnivalók, stb. Jelen esetben itt most csak tömblakásról, emeletes apartmétről van szó. Itt vannak előnyei, hátrányai is a dolognak. Előnyei közé tartozik az alapár. Mivel, hogy apartmétről nincs saját telek, így a ház ára is olcsóbb. Az egyén hosszabb időre is elmehet otthonról azzal a tudattal, hogy a lakása biztonságban van. Ha csendesek a szomszédok -fent, lent, jobbra, balra- akkor még békekességben is élhet az új apartment tulajdonos.

Zágoni Attila a *Morzejelek a konyhából* című cikkében (MEK – Magyar Elektronikus Könyvtár) így számol be a tömblakásban lakó egyén helyzetéről.

Tízemeletes tömblakásunk ötödik emeletén lakok, ideális hallási viszonyok közepette. Azt is hallom, mikor a tetőn pelenkákat aggatnak a tévéantennákra és azt is, amikor a rossz kép miatt a tévéjavítókat szidják a földszinten.

Ugyan csak a modern technika révén pontos információk érkeznek hozzám arról, mi történik lakótársaim konyhájában. Először egy sípoló tejforraló került tömblakásunkba. Ötletes portéka, másodpercnyi pontossággal jelzi, hogy mikor kezd odakozmálni a tej. Szomszédom, Dunkuj reggel hatra megy munkába, s az ötórás éles sípszó tíz emelet negyven családjával közli, hogy Dunkujt gőzölgő, csíramentes táplálék várja a konyhában.

Persze, a tömblakás többi lakója sem akart lemaradni, mindenki legalább egy



automata szerkentyűt vásárolt magának. Azóta valóságos információ-özönben lubickolok. Fél hatkor szokott megszólalni

Pováczné speciális tojássütő berendezése mely csirkecsipogást utánzó hangon közli, hogy elkészült a tojásrántotta. Hét órákor működésbe lép Ráczné villanypörkölő gépe és két éles sípszóval tudatja, hogy megpirult a kétszersült. Ha hármát sípol azt jelenti, hogy háromszorsült sikeredett, ez viszont azt is jelenti, ki kell nyitni a konyhaablakot, mert a füstben másként képtelenség megtalálni a szénégett szeleteket.

Tíz óra tájt Szitásné sajtos metéltet szokott készíteni unokájának. A metélt elkészültét hersegő fűrészhanggal jelzi a különleges készülék. Tizenegykor ti-ti-tá-tá-s morzejelek a második emeletről: megpuhult Gyúrkóné szemesborsója. Dél tájt éktelen tehénbögés a tizedik emeletről: Bendőéknél elkészült a gulyásleves. Egy óra felé rőfögő hang a nyolcadik emeletről: levet eresztett a tökfőzelék: két órákor gágogás a harmadikról: megpirult a libasült.

De ezek mind csak rövid, ideig-óráig tartó jelzések, az Angyalné készüléke produkál igazit. Angyalné olyan ötletes import szerkezetet vásárolt, mely folyamatos, fülrepszto sivitással tudatja, hogy kamrájában percnyi kihagyás nélkül, (immár hetek óta) forr a ribizlibor.

Még szerencse, hogy mindennap délután háromkor érvénybe lép a csendrendelet, melynek szigorára a házmester félóránként ismétlődő szirénázással hívja fel a figyelmet.

Hallotta? A láthatatlan kövérség is veszélyes

Egy új orvosi kutatás szerint sokan veszélyben vannak azok közül is, akik ránézésre messze vannak a túlsúlyosságtól. Nem csak a külső számít. Ha valaki soványnak néz ki, az még nem garancia rá, hogy életfontosságú belső szerveit, például a szívét, máját vagy a hasnyálmirigyét nem veszi körül egyre vastagodó hájrteg. Brit kutatók szerint újra kellene definiálni azt, hogy mi a kövérség. A láthatatlan zsírrteg is van olyan veszélyes, mint a bőrszövet alatt összegyűlemlő zsír. Molekuláris kutatásokkal foglalkozó brit kutatók 1994 óta közel 800 ember zsírállományát térképezték fel, arra voltak kíváncsiak, hogy az emberek szervezetében hol raktározódik el a zsír. A kutatók által megvizsgált és átlagos testtömegindexű nők 45 százalékánál találtak kiterjedt belső zsírrteget. A férfiaknál még riasztóbb eredmény született, náluk

60 százalék volt ez az arány. Az adatok szerint azoknak, akik testmozgás helyett inkább diétázással próbálnak megmaradni versenysúlyuknál, testalkatuktól függetlenül nagyobb az esélyük arra, hogy nem látható zsírrtegek rakódnak le szervezetükben a belső szerveik körül. Ennek tükrében a nem látványosan kövéreket vagy a normális testtömeg indexű embereket is fenyegetik a túlsúlyossággal asszociálódott betegségek, mint például a cukorbetegség, miközben ők erre nem is gyanakodnak. Főként azoknál áll fenn a veszélye, hogy kívül soványak, belül kövérek legyenek, akik általában cukros vagy zsíros ételeket esznek, és nem mozognak eleget, de nem esznek eleget ahhoz, hogy elhízzanak. A kutatók meglepetésére még a látványosan sovány modellek között is találkozni ilyen esettel.